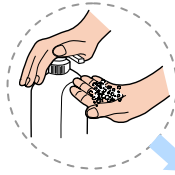


【インフルエンザの感染予防】

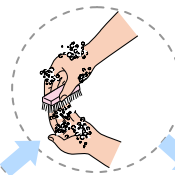
■手指衛生の強化

手指はきちんと洗えていますか？ きちんとした手洗いで汚れや菌・ウイルスを落としましょう。

①石けん液を手にとる



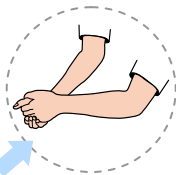
③爪ブラシで爪の間を洗う



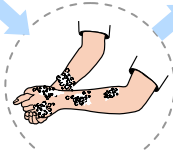
⑤ペーパータオルでふく



⑦手によくすりこむ



②肘から指先までしっかり洗う



④流水で十分にすすぐ

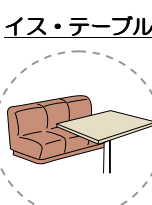
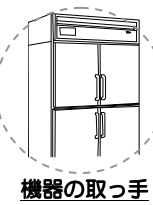
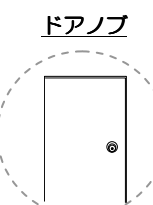
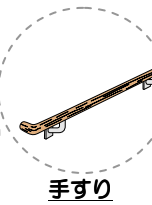


⑥アルコールをかける



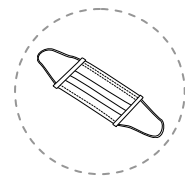
■施設内の衛生管理手で触れる場所の洗浄・除菌

施設内の衛生管理はできていますか？ 人が頻繁に触れる部分は清潔にしましょう。



■咳エチケット

- ・咳、くしゃみが出るときはマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



<参考：厚生労働省>